



Informace o kurzu lyžování pro MŠ 2025

**Kurz lyžování proběhne v termínu pondělí 13.1.2025 – pátek 17.1.2025
na Kněžickém vrchu ve Vrchlabí,
pod vedením lektorů Ski Lenka**

Organizace:

- **Odjezd od MŠ Martinice - bude každý den cca v 8:00** autíčky od doprava Junek ze Studence. Návrat cca 12:00 na stejné místo.
- Ráno bude pro přihlášené děti probíhat před odjezdem svačinka v MŠ, cca od 7:30 do 7:50. (Kdo svačinu nebude chtít, neboť dítě je nasnídáno z domova, může ji dítěti odhlásit - domluva s učitelkou, nahlásí p. Šolcové.)
- **Děti prosím přiveďte do MŠ nejdéle v 7:50 pokud budou zrovna odjíždět, pokud mají svačinku, tak nejdéle již v 7:30, aby se děti stihly nasvačit.**
Cca od 7:45 budeme v šatně MŠ oblékat a chystat na odjezd, kdo bude odjíždět bez svačinky, přivede dítě do šatny, kde si jej převezmeme. (Samozřejmě pomoc s oblékáním apod. uvítáme.)
- **Výcvik bude probíhat mezi 9:00 – 11:00.** (Lze sledovat na web kamerě, nebo se přijet podívat. Případně lze dítě po ukončení výcviku vyzvednout i na sjezdovce, toto je nutno domluvit předem, aby se danému dítěti případně odhlásil v MŠ oběd.) Během dopoledního výcviku budou mít děti přestávku na svačinku – čaj a piškoty, které dostanou v rámci ceny kurzu od Ski Lenka.
- **Po návratu půjdou děti na oběd v MŠ, pokud nebudou mít oběd odhlášen.** (Rodič si dítě vyzvedne bez oběda hned po příjezdu či na sjezdovce. – nutno předem domluvit!!!) **Po obědě běžný režim MŠ, nebo si děti můžete vyzvednout po obědě (Odhadem mezi 12:30-12:45)**

První den – pondělí 13.1.2025 budeme odvážet i lyže dětí, pokud je nebudou mít půjčeny ze Ski Lenka. (Půjčené lyže budou na děti čekat připravené na sjezdovce.) Prosím, aby byly lyže připravené na převoz. **Další dny již lyže nepovezeme, pouze přeskáče.** Lyže budou zůstat v uzamčeném domečku půjčovny a instruktoři je dětem každý den připraví ráno na sjezdovku – výcvik. **V pátek se lyže přivezou zpět. PROSÍM O PODEPSÁNÍ LYŽÍ – IDEÁLNÍ CEDULKA, PŘELEPENÁ IZOLEPOU**

(Samozřejmě pokud nechcete lyže nechávat v půjčovně, můžeme je vozit každý den zpět, ale je to organizačně náročné a uvítaly bych to jen v případě, že s dětmi chcete jít odpoledne ještě lyžovat. Děkuji za pochopení SF.)

Co děti potřebují s sebou:

- **Podsedačky – sedačky do autobusu.** – přinesete vždy ráno do šatny MŠ
- **Přeskáče, lyže, lyžařská helma, – s nalepenou jmenovkou** (ideálně na helmě v předu, papírek se jménem, přelepit izolepou), rukavice, teplé oblečení, ideálně nepromokavé. (**Druhé rukavice s jmenovkou (podepsané)** náhradní vezme k sobě učitelka MŠ do tašky a v případě potřeby dětem rukavice o pauze převlékneme.)

(Přeskáče s vloženými rukavicemi a helmu dejte dětem do podepsaného

baťohu nebo tašky –, aby si je mohly obouvat až na parkovišti u areálu a nemusely jet v přeskáčích. Tzn. **Děti si ze šatny MŠ ponesou SAMY tašku s přeskáči, helmou a rukavicemi a podsedačk.** A pojedou v zimních botách. Po příjezdu ke Ski Lenka si vezmou podepsanou tašku s přeskáči atd. a půjdeme se přezout – připravit na lyžování, zimní boty si uloží do tašky po přeskáčích, a ta je uzamčena v prostorách Ski Lenka. Po ukončení lekce se děti přezují zpět do obuvi a přeskáče a další věci vrací do tašky, bereme je do autobusu a vracíme se s do MŠ. !!!!! DĚTI SI TAŠKY S PŘESKÁČI A VYBAVENÍM PONESOU SAMY!!!! (IDEÁLNÍ JE SPORTOVNÍ TAŠKA)

Do baťohu – tašky k přeskáčům dejte dětem termosku s pitím, případně

maličkost k mlsnutí. (Před odjezdem z kurzu – v autobusu se děti ještě napijí a mohou sníst malé občerstvení, ale prosím opravdu malé, aby po návratu jedly oběd! Př. Jedna kulatá sušenka oreo, plátek kneckenbrodu, půlka jablíčka apod.)

- Batoh – tašku s přeskáčemi atd. Budeme každý den vozit zpět, aby jste mohli dát dětem vše vyschnout a připravit na další den.

Informace o lyžařské škole Ski Lenka, půjčovně Ski Lenka a areálu kde kurz probíhá naleznete na :
<https://www.skilenka.cz/cs/>

Půjčení lyžařské výbavy ve SKI LENKA:

Ten kdo potřebuje půjčit výbavu ve SKI LENKA na týdenní kurz, individuálně si dojde v sobotu či neděli před kurzem (Tedy, 11.1. nebo 12.1.2025) do SKI LENKA.

Provoz půjčovny je od 8:30 do 16:00, s tím že kolem desáté hodiny je hodně lidí, lépe je zvolit jiný čas. V půjčovně nahlásíte, že budete jezdit na kurz s MŠ Martinice v Krkonoších a technici Vám vypůjčí výbavu a seřídí přímo na dítě.

Cena za půjčení výbavy je 680 Kč, pokud nemáte helmu, půjčte si i helmu.

Půjčovna je přímo u parkoviště P3 . areál Kněžický vrch Kebrlák. Více viz web SKI LENKA výše.